

## Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci- informacja dla rodziców

- 1.Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci **80010010**.
- 2.Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.
- 3.Aktualizuj oprogramowanie komputerowe i mobilne.
- 4.Nie instaluj w telefonie niepotrzebnych aplikacji.
- 5.Otwieraj wiadomości tylko od znanych osób.
- 6.Ostrożnie pobieraj pliki z sieci.
- 7.Unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail.
- 8.Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć.
- 9.Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych.
- 10.Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr.
- 11.Stosuj inne hasło na każdym portalu.
- 12.Czytaj regulaminy.
- 13.Sprawdź, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL, czy zaczyna się od https:/ i czy jest zamknięta kłódką obok paska adresu.
- 14.Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje.
- 15.Uważaj na“phishing”-próba wyłudzenia informacji ma miejsce wtedy, gdy ktoś próbuje nakłonić Cię do podania danych osobowych przez Internet. Wyłudzenie informacji zwykle odbywa się za pośrednictwem e-maili, reklam lub stron, które wyglądają podobnie do stron, z których już korzystasz. Ktoś, kto próbuje wyłudzić informacje, może na przykład wysłać Ci e-maila, który wygląda, jakby został wysłany przez Twój bank, i zawiera prośbę o podanie danych Twojego konta bankowego.
- 17.Korzystaj z dwuetapowej weryfikacji -konfiguracja weryfikacji dwuetapowej znacznie zmniejszy szansę na uzyskanie nieautoryzowanego dostępu do konta.
- 18.Jeżeli zostawiasz dziecku komputer na dłużej, możesz używać programów do kontroli rodzicielskiej.
- 19.Ochrona danych osobowych podczas pracy zdalnej:  
<https://uodo.gov.pl/pl/138/1459>.